



ほっと一息つく時間が
ママになるはじめの一步

ご出産、おめでとうございます。
無事出産を終え、安心したのもほんの束の間、
赤ちゃんとの生活が始まりました。

愛しいわが子に
あれもこれもしてあげたいと一生懸命なママ。
気がついたらほとんど休んでいない。

やりたいことはあるが、
何からしたらいい？

育児のペースがつかめない？

大変なのは自分が不器用だから？

などと、悩んでしまうこともあります。
そんなときこそ、

身体を休める時間と場所が必要です。

一息ついた先にきっとペースをつかめる方法が
見つかると思います。

当産後ケアでは、ママの身体が癒され、
自分のペースで産後の生活が過ごせるよう、
サポートさせていただきます。

当クリニック以外でご出産された方も
ご利用いただけます。

産後ケアのご利用をスタッフ一同、
お待ちしております。

さめじまボンディングクリニック

Q:産後ケア利用中の面会は
できますか？

A:基本的にデイケアの面会は
なしとさせていただきます。

産後ケア
ご利用にあたっての

Q&A

Q:利用中、衣類など洗濯
していただけますか？

A:ママの部屋着と赤ちゃんのうぶ着
はお貸し出いたします。

Q:急用で利用できな
くなったときは？

A:前日までに、電話にてキャンセルのご連絡を
お願いします。当日キャンセルは、キャンセル
料がかかります。※当日の発熱など感染兆候
がある場合はご利用いただけませんのでご連
絡をお願いします。

Q:上の子の利用はできますか？

A:ママにゆっくりと過ごしていただくため、上
のお子さんの利用はご遠慮いただいております。
保育園の一時預かりのご利用をおすすめ
いたします。一時預かりについては、市役所
の保育課でご相談をお願いいたします。

ご利用申し込み方法

熊谷市にお住まいの方は「母子健康センター」または「くまっころーむ」にてご相談・
お申し込みをお願いします。そのほかの地域にお住まいの方は、市区町村（役所）
にて「産後ケア事業」の利用申し込み先についてお問い合わせください。

利用が決まったら・・・

お申し込みがすみ、利用が決まりましたら、右のQRコード
から公式LINE「さめじま産後ケア」にご登録のうえ、チャッ
トでご氏名をお送りください。



さめじまボンディングクリニックは

親と子のきずな（ボンディング）作りを心から応援するクリニックです。

さめじまボンディングクリニック
産後ケア

ひだまり

ほっと一息ついて
リラックスできる時間を
すごしませんか？



医療法人 きずな会

さめじま
ボンディングクリニック

〒360-0025 埼玉県熊谷市太井1681

TEL:048-526-1103(イイオサン) <http://bonding-cl.jp>

JR高崎線

熊谷駅南口より車で15分
行田駅西口より徒歩で10分・車で4分

ひだまり (産後ケア・通所型)のスケジュール

朝から夕方まで、お部屋でお過ごしいただきながら、ケアをお受けいただけます。



ご希望に応じて受けられるケア

以下のケアからおひとつ選んでいただき、お受けいただけます。(有料)

(ケアの時間は30分くらいです。ただし、その日の都合により、選べないケアもありますのでご了承ください)



- 骨盤ケア
- アロママッサージ
- ベビーマッサージ

施設内で用意してあるもの

- ママの部屋着
- 哺乳瓶消毒用のミルトン
- ママのスリッパ
- 歯ブラシ
- ミルク用のお湯
- ミネラルウォーター (ママの水分補給用)

お持ちいただくもの

- 母子健康手帳
- オムツ、おしりふき
- フェイスタオル1枚(ママ用)
- 哺乳瓶
- ママの使用中のお薬など
- ミルク
- 着替え(赤ちゃん用。お洋服2～3組)
- お茶・マグマグ・おやつ(赤ちゃん用)
- ビニール袋2枚

ご利用料金

1日 1,000円(熊谷市の場合)

* 市区町村により補助金額が変わります。

宿泊型もあります

宿泊型産後ケアは、基本的に出産時の入院(産褥入院)を延長する形となっています。最大6泊7日まで利用可能です。ご希望がありましたら、赤ちゃんを新生児室でお預かりすることもできます。赤ちゃんの感染面からも退院せずに産後ケアをご利用いただくことができます。

ご利用料金は1泊2日4,000円～6泊7日19,000円。

* 市区町村により補助金額が変わります。

