

日時	入院	お産当日	産後 1 日目	産後 2 日目	産後 3 日目	産後 4 日目
食事	お部屋までお届けし、 下膳もいたします。 しっかり食べて、体力 をつけましょう。	お部屋までお届けし、 下膳もいたします。	朝食 ：8時から。お産翌日はお部屋にて。それ以降はレストランにて。 昼食 ：12時からレストランにて。赤ちゃんも一緒にレストランに連れていきます。 おやつ ：15時から。お部屋までお届けし、下膳もいたします。 夕食 ：18時から。お部屋までお届けし、下膳もいたします。 入院中のお祝い膳が1回あります（月、火、木、金、土曜日の夕食） ご希望日前日15:00までに@LINKにてご予約ください。 ※お祝い膳は赤ちゃんも一緒にレストランへ連れていきます			
お母さん	●入院の説明	●トイレは尿意がなくても3～4時間おきに行くようにしましょう 温水便座で悪露・傷口を洗い流します ●水分摂取をしましょう ●面会は@LINKでご予約ください 13:00～18:00まで 最終入室17:00まで ●産後の食べ物の持ち込みは禁止です	●貧血の検査（採血：朝食前） ●初回産後診察 9：00 ●シャワー浴（要医師の許可） 9：00～17：30 ●初回育児授乳指導 赤ちゃんとの同室の仕方 おむつ交換・コット説明 ●出生証明書等書類のお渡し ●アロマ・骨盤ケア予約を@LINKをお願いします	・ギフトは@LINKで申し込みをお願いします ●授乳指導 ●シャワー浴 9：00～17：30	●退院診察 9：00 血圧・体重測定（授乳室） 検尿（9:00頃まで） ●授乳指導 ●シャワー浴 9：00～17：30 ●沐浴見学AM（希望者） ●退院指導AM ○入院費請求書お届け（午後）	●退院（9:00～10:00まで） ●母子健康手帳返却 ●赤ちゃんの衣類はベビーコットの上に置いておいてください。 ○退院精算
				●毎日 6：00・17：00に授乳室にて、血圧・体重測定をお願いします		
赤ちゃん	※水曜日は13:30～15:00 に小児科医師がお部屋 で診察します。		●沐浴 ●初回診察 ●ビタミンK2シロップ内服 ◎聴力検査（希望者） ◎オプショナルスクリーニング（希望者） ●先天性代謝異常の検査の申し込みをお願いいたします	●新生児室に預ける時間は日中にお声がけします ●沐浴 ●聴力検査 PM（希望者／日時が変更になる場合があります）	●沐浴指導 ●退院診察（沐浴で赤ちゃんをお預かりしている間に行います） ●ビタミンK2シロップ内服	●先天性代謝異常検査（結果は1か月健診ころ） ●オプショナルスクリーニング（希望者）
			●水曜日は13:30～15:00の間に、小児科医師がお部屋にて赤ちゃんの診察をします			